

Микола В. Зось-Кіор

Полтавський державний аграрний університет
ORCID: 0000-0001-8330-2909

Богдан О. Черних

Полтавський державний аграрний університет
ORCID: 0009-0004-9041-5388

ОЦІНЮВАННЯ ПРАКТИК САМОМЕНЕДЖМЕНТУ НА СУЧАСНИХ ПІДПРИЄМСТВАХ В УМОВАХ ТРАНСФОРМАЦІЙНИХ ЗМІН СИСТЕМИ УПРАВЛІННЯ ПЕРСОНАЛОМ

У статті досліджено сучасні практики самоменеджменту працівників на підприємствах в умовах трансформаційних змін. Обґрунтовано актуальність розвитку самоменеджменту як важливої складової системи управління персоналом, що сприяє підвищенню продуктивності праці, професійної ефективності та адаптивності працівників до динамічних змін зовнішнього середовища. Проведено анкетне опитування працівників сучасних підприємств з метою оцінювання рівня сформованості навичок самоменеджменту, поширеності його практик, визначення основних перешкод їх застосування та напрямів удосконалення. За результатами дослідження встановлено, що більшість респондентів добре обізнані з поняттям самоменеджменту, активно застосовують у професійній діяльності планування робочого часу, самоконтроль, саморозвиток і визначення пріоритетів, а також визнають значний вплив самоменеджменту на продуктивність праці та професійний успіх. Водночас основними чинниками, що перешкоджають ефективному самоменеджменту, визначено стрес, надмірне робоче навантаження, дефіцит часу та часті відволікання. Виявлено, що підтримка розвитку навичок самоменеджменту на підприємствах здебільшого має частковий характер, що зумовлює необхідність удосконалення системи розвитку персоналу. Обґрунтовано доцільність упровадження комплексного підходу до розвитку самоменеджменту, який передбачає проведення тренінгів і семінарів, реалізацію корпоративних програм розвитку, наставництва, коучингу, використання онлайн-курсів та стимулювання безперервного самонавчання. Реалізація запропонованих заходів сприятиме підвищенню ефективності управління персоналом, розвитку кадрового потенціалу, зміцненню адаптивності працівників і конкурентоспроможності сучасних підприємств в умовах трансформаційних змін.

Ключові слова: самоменеджмент, управління персоналом, самоорганізація, продуктивність праці, кадровий потенціал, сучасне підприємство, професійний розвиток, трансформаційні зміни, інновації, конкурентоспроможність, ефективність.